

一日一善のおすすめ!!

遺伝学大賞推薦公募



◆ 頌徳奨励受給者の感想 (2020.8.31)

◎(大卒者)

一日一善の活動を始めて6年が経ちました。最初の頃はなかなか自分から声を掛けていくことに対して恥ずかしいと感じることも多く、積極的に活動に取り組むことが困難でした。

しかし、6年たった今、振り返ってみると一日一善の活動は自分の中で当たり前のように変わってました。それは「ありがとう」と声を掛けてもらったり、笑顔を見れることで自分自身もうれしいと思えたことが継続することにつながったと思います。

また、この活動を6年間継続したことは自分の中でとても強みとなりました。自分は今まで継続をととても苦手としていましたが、この活動をきっかけに取り組み続けることに対しての良さを学ぶことができました。この活動を通して、相手が困っている状況であることに気付くことができるようになり、そのためには相手のことを考えることが必要であると思いました。

私はこの春から看護師になります。この6年間続けてきた活動が自分自身の糧になると思います。自分が大きく成長できた一日一善の活動となりました。

本当にありがとうございました。社会人になってもこの活動を続けて精進していきたいです。

◎(大卒者)

一日一善を意識して生活することで、周囲の状況を把握したり、他人に気を配ったりすることが、以前よりもできるようになりました。それによって、不特定多数の人に対する行動だけでなく、学校やバイト先の人、もっと身近な友人、家族への接し方も変化し、人、社会との関わり全般において私自身のあり方に大きな影響を与えてくれました。周りを見れるようになったことで、自分が周囲の人々にどれだけ多くのことをしてもらっているか、世の中に他人のために行動している人がどれだけいるかに気づき、人間社会の温かみを感じるようになりました。

ユニバーサルデザインをはじめ、みんなが不自由なく生きられるモノやしくみはどんどん増えています。やはり人同士の支えあいなくしてやさしい社会は実現しないのだと思います。

私が他人の役に立てているかは分かりませんが、一日一善の実行によって、私の価値観は変化し、今後の人生を支えてくれるだろうと感じています。

◎(専卒者)

この度は長期にわたりご支援頂きありがとうございました。

「一日一善」という活動を始め、人との繋がりや社会貢献について考え、そして学ぶことが出来ました。人のために動くことが自分のためにもなるということにも気付くことが出来ました。

私は数日後より新社会人として新たな生活が始まります。この5年間心掛けてきた「一日一善」を忘れずに継続し、いつか周りの人を巻き込んで一日一善を行って行けたらと思います。小さなことの積み重ねを大切に、コツコツと社会に貢献出来るよう頑張ります。ありがとうございました。

◎(専卒者)

「一日一善」を日々心掛け、日記をつけることが定着し、習慣になっています。善いことを毎日重ねていくと、視野が広がりたくさんの物が見えるようになります。そうすることで、多くの気付きがあり、困っている人を助けられる機会が増えました。

「一日一善」を心掛けるようになってから年、善行の幅が広がったように感じます。善い行いは周りに伝染し、自分に幸せが返ってくるものであると思います。これからも「一日一善」を続けていきたいです。

◎(高卒者)

3年間「一日一善」を心がけ生活するようにし、以前よりも身の周りに気をつかい生活ができるようになったと思います。ゴミを見つけると何も考えず近くのゴミ箱に捨てていることが増えました。

これから社会人になっても、人のためになることをあたり前にできるよう心がけていきたいと思います。この誰かのために動けることの嬉しさ、楽しさを忘れず、これからの仕事にも役立てて行けたらいいなと思います。

◎(高卒者)

この3年間、見知らぬ方々への奉仕の気持ちを忘れないように過ごしました。頭の中でイメージすることは簡単でも、実際に行動に移すのは勇気がいり、ためらう瞬間もありました。しかし、勇気を出して行動してみると、相手の方の笑顔を見ることができ、私自身も清々しく嬉しい気持ちになりました。その日一日は、明るい気持ちで生活できたと実感した記憶もあります。

一日一善は相手だけでなく、自分の心も浄化されるということを学びました。

これからは社会福祉の活動に携わりながら、更に社会貢献できるよう努めてまいります。3年間ありがとうございました。

◎(高卒者)

この3年間「一日一善」という目標を立てたのだが、始めは何をしたらよいか分からずとまどうばかりでした。まず自分からできることから始め、小さなことでも「誰か」の為に何かやる!!と心に決めたときから実行にうつせました。

このような機会をつくってくださり社会貢献に参加でき感謝しています。この先も「一日一善」を続けていきたいと思います。3年間本当にありがとうございました。

